



# ベビークラブ(ベビーマッサージ教室)



—令和2年度 おおひらふじ幼稚園 赤ちゃん教室—

ベビーマッサージは、まだ言葉の話しえない赤ちゃんとお母さんが肌と肌を通して行う心のコミュニケーションです。赤ちゃんと一緒に、穏やかな楽しい時間を過ごしてみませんか。

## ★ベビーマッサージの効果★

To 赤ちゃん 気持ちよくマッサージされた赤ちゃんは・・・

- ①親子の関わりによって、安心して満足する
- ②運動能力がUPし、脳の発達も促される
- ③肌を丈夫にし、免疫力が高まる
- ④胃腸の調子を良くし、便秘や下痢を予防
- ⑤リラックスし、情緒が安定する
- ⑥夜泣きの減少

To お母さん 赤ちゃんとのリラックスタイムを過ごす・・・

- ①赤ちゃんとの信頼関係が築ける
- ②精神面が安定する
- ③赤ちゃんの変化に早期に気付ける
- ④育児への不安がなくなり自信が持てる
- ⑤参加したママ友との情報交換ができる

開催日 5月15日(金) 6月12日(金) 7月3日(金)

9月4日(金) 10月30日(金)

時間 10:30～11:30

対象 生後2ヵ月～1歳程度(歩かない月齢)の赤ちゃんとお母さん

持ち物 バスタオル1枚(赤ちゃんの全身が包み込める大きさ)

水分補給の為の飲み物

オムツやお着替えなどのいつものお出掛けセット

参加費 無料

参加方法 開催日の2週間前～前日昼迄に電話予約をお願いします。

TEL: 0282-43-3665

申し込み後、キャンセルをする場合は連絡をお願いします。

尚、参加者が多い場合には人数制限をすることがあります。

お願い

- ・予防接種を受けて1週間未満の赤ちゃんは受講を控えて下さい。
- ・動きやすい服装でお越し下さい(ベビーオイルで汚れることがあります)。
- ・赤ちゃんの兄弟姉妹は参加をご遠慮下さい。
- ・時間厳守でお集まり下さい。
- ・個人が特定されないよう配慮した上で、活動の様子を撮影する場合があります。



問い合わせ 認定こども園 おおひらふじ幼稚園

〒329-4404 栃木市大平町富田 4012-8 TEL: 0282(43)3665



ご参加、お待ちしております♪